ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	9	2025

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:			Derechos y ejercicio de ciudadania		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomia			Profesional a cargo:	Luz myriam Poveda aponte
Nombre de la actividad:	HABILIDADES PARA LA VIDA DIARIA				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condicion de sujetos de derechos a traves de actividades en las cuales puedan acceder a la información, las rutas, mecanismos, medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, permitiendo avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadania.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Fomentar el autocuidado en las personas mayores mediante una jornada de corte de cabello realizada. *Promover la autoestima y el sentido de identidad de las personas mayores a través de espacios prácticos que les permitan ejercer su derecho a elegir sobre su imagen personal

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se hace un llamado voz a voz a todas las personas mayores que se encuentran en los diferentes espacios de la unidad, para que participen en la actividad de HABILIDADES PARA LA VIDA DIARIA que se llevará a cabo en la sala, a las 10:00 a.m.
MOMENTO CENTRAL	Se realizó una jornada enfocada en el fortalecimiento de la autonomía de las personas mayores a través del tema del autocuidado personal, destacando el corte de cabello como una acción cotidiana que impacta en la autoestima, la imagen personal y el bienestar emocional. La actividad inició con una charla breve sobre la importancia de mantener hábitos de cuidado personal como parte de las habilidades para la vida diaria, resaltando que sentirse bien con su apariencia favorece la confianza, la independencia y la interacción social. Posteriormente, se ofreció un espacio de corte de cabello gratuito, en el que profesionales en peluquería atendieron a las personas mayores con respeto y calidez, adaptándose a sus necesidades individuales. Durante la jornada, se promovió el diálogo sobre la importancia de tomar decisiones propias respecto a su imagen, incentivando que cada persona eligiera libremente cómo deseaba verse, fortaleciendo así su capacidad de decisión y su sentido de autonomía.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la jornada de corte de cabello, se realizó una actividad de cierre en la que las personas mayores participaron en un espacio de conversación grupal titulado “Reflejo de mi autonomía”. En este espacio, se invitó a cada participante a compartir cómo se sintió durante la actividad, qué significa para ellos el cuidado personal y cómo pequeñas decisiones, como elegir su estilo de corte o asistir voluntariamente a la jornada, fortalecen su autonomía en la vida cotidiana. Se utilizaron el espejo que esta disponible en la sala para que, al mirarse, pudieran identificar no solo su nueva imagen, sino también reconocer el valor de cuidar de sí mismos por decisión propia. Algunos compartieron anécdotas, sentimientos de renovación, y la importancia de seguir sintiéndose útiles, autónomos y con la capacidad de elegir.

RECURSOS

Sillas, mesas e implementos para el corte de cabellos	Recursos humanos: enfermera- personas mayores- profesionales de la cademia

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Uno de los principales logros de la jornada fue haber promovido el autocuidado como una habilidad clave para la vida diaria, permitiendo que las personas mayores tomaran decisiones sobre su imagen personal, fortaleciendo así su sentido de autonomía y dignidad. El impacto más significativo fue el aumento en la autoestima y el bienestar emocional de los participantes, quienes expresaron sentirse renovados, valorados y con mayor confianza en sí mismos al poder elegir cómo querían verse. La actividad contribuyó a reforzar que, incluso en la vejez, conservar la capacidad de decidir y cuidar de uno mismo es esencial para una vida plena y con sentido. **EVIDENCIA FOTOGRAFICA**







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Trabajadora Social.

Fecha: 26 - 04 - 2025

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre de Profesor: Hernando Ortiz — Nombre de Profesor: Myriam Dovelca — Nombre de Profesor: ~~Hernando~~ Facilitadores

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA: Buenas Practicas Entrenamiento	LINEA: Fortalecimiento Vocacional	LINEA: Participación	LINEA:
1	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			SI	SI	SI	
2	CC	6496835	Guillermo	Betancourt Sepulveda			SI	SI	SI	
3	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO	SI	SI	
4	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez			SI	SI	SI	
5	CC	79186115	Efrain	Barragan Gonzalez		NO FIRMA	NO	SI	SI	
6	CC	14954577	Jose Dolores	Lopez Gomez			SI	SI	SI	
7	CC	19178431	Pablo Antonio	Galvis Forero			SI	SI	SI	
8	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			NO	SI	SI	
9	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Govind			NO	SI	SI	
10	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			SI	SI	SI	
11	CC	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	SI	
12	CC	7497674	Luis Alvelo	Villarreal Aldana			NO	SI	SI	
13	CC	79358917	Jorge Enrique	Campos Gonzalez			SI	SI	SI	
14	CC	79297012	Jaime Alberto	Calero Chaux			NO	SI	SI	
15	CC	19149794	Fernando	Gaviria Estrada			SI	SI	SI	
16	CC	19277345	Fabio	Londoño			NO	SI	SI	
17	CC	11251449	Jorge Salomon	Galey Lopez			SI	SI	SI	
18	CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Herrera			NO	SI	SI	
19	CC	6655763	Jorge Eliecer	Peña Duenas			NO	SI	SI	
20	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			SI	SI	SI	
21	CC	19365413	German Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	SI	
22	CC	8667853	Juan Gregorio	Pedilla Pereira			NO	SI	SI	
23	CC	384120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			SI	SI	SI	
24	CC	13835307	Bernardo	Silva Lopez			NO	SI	SI	
25	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	SI	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 26-09-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY — Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Torres - Trabajadora Social

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA A ACTIVIDADES

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION					Nombre del Profesional: Hernando ortiz	Nombre del Profesional: Myrian Poveda	Nombre del Profesional: [illegible] facilitadora	Nombre del Profesional:		
nro	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4	
							LINEA: Fuerza, Practica y empoderamiento	LINEA: Fortalecimiento de habilidades	LINEA: Participacion	LINEA:	
26	CC	41402707	Martha lucia	Machado Ramirez	[signature]		SI	SI	SI		
27	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia	[signature]		NO	SI	SI		
28	CC	13804441	Salomon	Arevalo Vargas	[signature]		SI	SI	SI		
29	CC	93118203	Hernando	Leal	[signature]		SI	SI	SI		
30	CC	93127328	Jose Alejandro	Salcedo Campo	S.A.S.C.		NO	NO	SI		
31	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Arcila	[signature]		NO	NO	SI		
32	CC	13876879	Luis Mariano	Barragan Camara	[signature]		NO	NO	SI		
33	CC	20296704	Maria Dolores del Carmen	Martin Novoa	[signature]		NO	NO	SI		
34	CC	39403255	Rosa Emilia	Pertuz Martinez	ROSA		NO	NO	SI		
35	CC										
36	CC										
37	CC										
38	CC										
39	CC										
40	CC										
41	CC										
42	CC										
43	CC										
44	CC										
45	CC										
46	CC										
47	CC										
48	CC										
49	CC										
50	CC										

Powered by CamScanner